

## Schmerzpunktpressur in 20 Minuten schmerzfrei - wie ist das zu erklären?

**Stellen Sie sich vor, es gäbe eine Methode, eine Therapie, irgend eine Vorgehensweise, die Schmerzzustände, egal ob die Betroffenen schon jahrelang darunter leiden oder vor einigen Minuten ausgerutscht und gefallen sind, innerhalb von ungefähr 30 Minuten auf einen Wert von 0 – 30 Prozent Restschmerz zu reduzieren. Das bedeutet, der Patient ist schmerzfrei oder zumindest ist der Schmerz massiv reduziert. Stellen Sie sich vor, die Erfolgsrate dieser Therapie läge deutlich über 80 Prozent.**

Stellen Sie sich vor, das erreicht der Therapeut ohne Spritze, Schmerzmittel oder Schnelloperation. Stellen Sie sich vor, danach weiß der Therapeut woher der Schmerz kommt. Stellen Sie sich vor, der Patient wird durch diese Behandlung einige Wochen in die Zukunft versetzt und er weiß, wie es sich nach Abschluss der Therapie dauerhaft anfühlen kann. Und nun wachen Sie aus dieser schönen Vorstellung, diesem Wunschtraum auf und erfahren – er stimmt. Es gibt diese Therapie. Der Traum ist Realität, auch wenn das noch die Wenigsten wissen.

### Welche Schmerzen sind gemeint?

Nicht die des Fingers auf der heißen Herdplatte oder des angeschlagenen Schienbeins, auch nicht die des Hirntumors. Gemeint sind die folgenden Schmerzen, unter denen weit über 90 Prozent der Schmerzpatienten leiden: Kopfschmerz, Kopfdrehschmerz, Migräne, Nackenverspannungen, Trigeminusneuralgie, Kiefergelenksschmerzen, Schulter-Arm-Syndrom, Intercostalneuralgie, Tennisellenbogen, Golfellenbogen, Sehnencheidenentzündung, Karpaltunnelsyndrom, Schmerzen in Finger- und Daumengrundgelenk, SMS-Daumen, Rückenschmerzen oberer, mittlerer, unterer Bereich, Lendenwirbelsäulenschmerzen, Hexenschuss, Ischialgie, Hüftgelenksschmerzen, Knieschmerzen, Fußgelenksschmerzen, Joggerschienbein, Schmerzen im Fuß und Zehenbereich, Achillesseh-

nenschmerzen und Fersensporn. Bitte beachten Sie dabei: Diese Therapie führt auch dann zur Schmerzlinderung, wenn diagnostizierte Bandscheibenvorfälle, Arthrose, Verkalkungen, so genannte Entzündungen des Gelenks, der Nerven oder andere Symptome vorliegen.

### Wie soll so eine Zaubertherapie funktionieren?

Vergessen Sie bitte kurz alles, was Sie über Schmerzen und deren Entstehung zu wissen glauben und lassen Sie „nur“ Ihren gesunden Menschenverstand walten. Versetzen Sie sich in ihren Körper, einen Bewegungskörper, der viele Jahrtausende nur überlebte, weil er sich bewegen konnte. Wäre es nicht

logisch, dass dieser Körper Maßnahmen erdacht hätte, seinen überlebensnotwendigen Bewegungsapparat, insbesondere die Gelenke vor Bewegungen zu schützen, vor Schädigungen zu schützen? Wäre es nicht logisch, dass er bei drohenden Schädigungen eingreifen müsste? Wäre es nicht logisch, dass er sich der einzigen Sprache bedient, die alle Menschen und auch die Tiere verstehen? Wäre ein Warnschmerz, der vor einer Schädigung warnt, bevor sie eintreten kann, also unlogisch?

### Schmerzen warnen vor Schäden

Kann es sein, dass der oben beschriebene Therapeut innerhalb von 30 Minuten Bandscheibenvorfälle, Arthrose, Verkalkungen, Nervenreizungen, Gelenkentzündungen oder Meniskuseinrisse wegzaubert? Nein, natürlich nicht. Kann es sein, dass der Körper wenn dieser Therapeut weiß wie die drohende Gelenkschädigung abgestellt werden kann, dann keinen Grund mehr hat, Warnschmerzen zu projizieren? Können Sie nachvollziehen, dass Gelenke nur geschädigt werden können, wenn sie fehl belastet werden? Und dass bei dieser Fehlbelas-

### Schmerztherapieausbildung nach Liebscher & Bracht

Seit mehr als 20 Jahren therapieren Roland Liebscher-Bracht und Dr. med. Petra Bracht Schmerzpatienten in ganz Europa mit durchschlagendem Erfolg und veröffentlichen ihre Erkenntnisse in Presse, Funk und Fernsehen.

Eine Ausbildung in der Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht ist sehr praxisbezogen. Die Schmerztheorie bildet die Basis, aber schon mit der Technik der Schmerzpunktpressur wird die Anwendung eingeleitet. Ein wichtiger Teil besteht aus dem Üben des Auffindens und der Behandlung der speziellen Punkte. Da in jedem Kurs auch schmerzgeplagte Therapeuten teilnehmen (die 60 Prozent der von Schmerzen Betroffenen im Bevölkerungsdurchschnitt machen auch vor Therapeuten nicht halt), gibt es immer genug „Patienten“ an denen die Wirksamkeit nachvollzogen werden kann. Manualtherapeutische Erfahrung ist hilfreich, aber keine Voraussetzung. Zugelassen zu dieser Ausbildung sind Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten und Krankengymnasten. Ziel der Ausbildung für Therapeuten ist es, dass sie direkt nach der Heimkehr therapieren können.

Ein Ortswechsel für den Paradigmenwechsel  
Zunächst finden die Seminare in Südspanien/Gibraltar statt. Die Erfahrung hat es gezeigt, dass eine mehrtägiges Seminar leichter an einen Ort durchzustehen ist, an dem Sonne, Strand und Meer und ein südländisches Lebensgefühl nach einem anstrengenden Seminartag den Kopf und die Stimmung beschwingen, anstatt bei einem „Absacker“ in der Hotelbar eines deutschen Großstadthotels das eigene Energielevel in den Keller zu treiben. So ist das Seminarprogramm so angelegt, dass Sie ihren Partner oder ihre Familie mitnehmen können und auch noch einen Teil des Tages für sie zur Verfügung haben.

Diverse Fluglinien bieten preiswerte Flüge nach Malaga an. Einzelheiten wie den zeitlichen Ablauf, die Unterbringung und das Rahmenprogramm entnehmen Sie bitte der gerade fertig gestellten Internetseite [www.liebscher-bracht.gi](http://www.liebscher-bracht.gi), ebenso wie die genauen Ausbildungsinhalte.



# SCHMERZ & BEWEGUNG & bewegung

VITA: Roland Liebscher-Bracht



Roland Liebscher-Bracht, geboren 1956, leitet als Chefausbilder den Gesundheitszweig der EWTO, der europäischen Abteilung eines in über 60 Ländern der Erde tätigen Verbandes für chinesische Bewegungssysteme, seit 15 Jahren spezialisiert auf die Auswirkungen von Bewegung auf die Gesundheit, insbesondere auf Schmerzen und Gelenkverschleiß, Privatdozent für Schmerztherapie, passte die Vorgehensweise des WT-ChiKung an westliche Bedürfnisse an, erfolgreicher Buchautor, regelmäßige Veröffentlichungen, Entwickler des als „Schmerz-Yoga“ bekannt gewordenen Bewegungs- und Schmerztherapie-Systems ReiYoga.

stung die Muskulatur eine Rolle spielen muss? Wäre es dann logisch, zu versuchen, diese Fehlbelastung durch eine Veränderung der Muskelspannung zu mindern? Genau das passiert in der Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht.

### Die geheimnisvolle Wirkung der Schmerzpunktressur

Bei der Schmerzpunktressur passiert genau das, was wir logisch hergeleitet haben. Man beeinflusst manuell den Spannungszustand genau der Muskeln und Muskelfaserstränge, von denen man weiß, dass sie zur Fehlbelastung des Gelenkes führen. Vergessen Sie, dass Gelenke „verschleissen“ wie das Radlager Ihres Autos, das nach einer bestimmten Kilometerleistung ausgetauscht werden muss, wie man es uns heute weismachen will. Denken Sie logisch: Wie kann es dann sein, dass achtzigjährige Sportlehrer, die sich ihr Leben lang bewegt haben, gesunde Gelenke haben und dreißigjährige „Couchpotatoes“, die sich noch nie größer bewegt haben, so schlimme Ar-

Natürlich kommt es irgendwann zu genau der Schädigung, vor der seit Jahren mit Schmerzen gewarnt wird. Dann ist die Bandscheibe ins Rückenmark gewandert oder der Knorpel ist schon lange weg und der Knochen ist angegriffen. Der Motor geht ja auch kaputt, wenn die Ölwanne zu lange brennt oder einfach ausgeschlagen wird, damit man das nervige Leuchten nicht mehr sieht. Letzteres passiert beim Geben von Schmerzmitteln, oder noch viel schlimmer beim Kappen von Nerven, damit das Leiden endlich beendet ist.

Aber diese Endphasen sind viel weniger häufig, als Schmerzzustände die noch in der Warnphase sind. Nehmen Sie Ihren Schmerz ernst, verstehen Sie zumindest, dass er Sie davor warnt, so weiter zu machen. Und holen Sie sich Rat von jemandem, der die Sprache Wort für Wort versteht. Damit ihre Gelenke auch mit 80 gesund und schmerzfrei sind.

throse haben, dass sie neue Hüftgelenke brauchen? Bei der Schmerzpunktressur nutzt man natürliche Reaktionsschleifen des Körpers und löst manuell eine künstliche Entspannung aus. Dadurch senkt man die Fehlbelastung auf Werte, die das Gelenk tolerieren kann. Dadurch wird der Warnschmerz überflüssig und verschwindet ganz oder zum großen Teil.

### Aber „Arthrose tut doch weh“ und andere Ungereimtheiten!

Denken Sie logisch: Wie kann Arthrose (Knorpelabnutzung) schmerzen, wenn der Knorpel überhaupt nicht über Schmerzrezeptoren verfügt, über die der Schmerz übertragen werden könnte? Und wie kommt es bitte zustande, dass ein Patient, der massiv an Arthrose leidet keine oder kaum Schmerzen hat und der andere, bei dem Arthrose überhaupt nicht festgestellt werden kann, vor Schmerzen weder laufen noch stehen kann? Und weiter: Die herrschende Medizinmeinung besteht darauf, dass sich ein Knorpel nicht wieder aufbauen könnte. Wenn sie davon ausgeht, warum bitte werden dann Knorpel aufbauende Spritzen gegeben? Und wenn Arthrose, die ja in einem bestimmten Zustand ist, der nicht wechselt, schmerzt, warum haben die Patienten 3 Wochen keine Schmerzen, dann wieder 1 Woche Schmerzen und so weiter? Und warum können sie im Liegen Knieschmerzen haben, wo doch der Knorpel entlastet ist und beim Laufen in voller Belastung schmerzfrei sein. Ich habe schon viele dubiose Erklärungsversuche zu diesen Realitäten gehört. Wäre es nicht einfacher, das nahe liegende, Logische als wahr zuzulassen?

### In der Theorie zur Schmerztherapie klärt sich alles

All diese Ungereimtheiten, die Erklärung, warum Zugluft Nackenschmerzen, Stress Rückenschmerzen, der Wetterwechsel Knieschmerzen und der übertriebene Alkoholgenuß Kopfschmerzen auslöst; warum Stoßwellentherapie manchmal funktioniert, warum die Spritze beim Hexenschuss manchmal Erleichterung bringt und häufig nicht, warum Bandscheibenoperationen manchmal wirken oder auch nicht, warum ein Knie trotz verschlissenen Meniskus völlig schmerzfrei funktionieren kann, all das lässt sich logisch und nachvollziehbar erklären.



## Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht

Erlernen Sie die revolutionäre Methode zur Beseitigung von über 90% der heute verbreiteten Schmerzzustände

- Inhalte:
- Technik der Schmerzpunktressur
  - Ganzheitliche Anamnese
  - Manuelle therapeutische Akutmaßnahmen zur Schmerzeseitigung
  - Die körpereigenen Einflüsse zur Schmerzentstehung
  - Umstellung und Entgiftung des Stoffwechsels
  - Umprogrammierung des Bewegungsapparates
  - Engpassdehnung & Ansteuerungstraining zur dauerhaften Schmerzeseitigung

Kursleitung:  
Dr. med. Petra Bracht  
Roland Liebscher-Bracht  
Kursort: Tarifa (Südspanien/Gibraltar)  
Sonntag 18.11. bis Mittwoch 21.11.2007  
kostenlose Einführung am 26.09.2007 abends in München

Liebscher & Bracht Infoservice Deutschland  
Telefon 09777 / 358 776 • Telefax 09777 / 350 381  
info@liebscher-bracht.com • www.liebscher-bracht.com



## „Bio ist die logische Konsequenz des Handwerksbäckers“

Hans-Peter Wagner  
(Bäcker- und Konditormeister)



Seit 1986 backen wir unsere Vollkornprodukte mit Biogetreide. Nun haben wir uns entschieden, unser komplettes Sortiment von über 170 Backwaren nur aus biologischen Rohstoffen herzustellen.

Wir sind überzeugt, dass wir Ihnen mit diesem Schritt ein Mehr an Genuss und Lebensqualität bieten können.



active TIPP  
FOR LIFE



## Biobäckerei Wagner e. K.

Passauer Straße 25  
94161 Ruderting  
Tel. 0 85 09 / 91 17-0  
Fax 0 85 09 / 91 17-50  
www.rudertinger-bauernbrot.de  
baeckerei.wagner@t-online.de  
DE-003-Öko-Kontrollstelle

Unsere Filialen befinden sich:  
Schönberg, Norma, Deggendorfer Str. 37  
Eging am See, Lidl, Vilshofener Str. 36  
Pocking, Lidl, Bürgermeister-Schönbauer-Str. 1  
Fürstzell, Lidl, Dr. Schmück-Str. 4  
Passau, Norma, Spitalhofstr. 67  
Passau, Lidl, Lindau 9  
Passau, Hacklberg, Norma, Stephanstr. 61